

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	8
Teil I – Das Mysterium der Zeit.....	11
Kapitel 1: Zeit ist Bewusstsein.....	11
Kapitel 2: Die Geschichte der Erinnerung.....	14
Kapitel 3: Wenn die Zeit sich löst.....	18
Kapitel 4: Der Ruf des Herzens.....	22
Teil II – Die Brücke von Sarama-Re.....	25
Kapitel 5: Ursprung und Wesen von Sarama-Re	25
Kapitel 6: Der Strom der Versöhnung.....	29
Kapitel 7: Wie Sarama-Re wirkt.....	33
Kapitel 8: Die Präsenz von Anaris.....	38
Teil III – Rückwärtsintegration	43
Kapitel 9: Wenn du die Vergangenheit heilst....	43
Kapitel 10: Das alte Ich umarmen.....	52
Kapitel 11: Reisen durch die Zeit.....	59
Kapitel 12: Neuschreibung des Ursprungs.....	64
Teil IV – Die Praxis der Zeitheilung	69
Kapitel 13: Rituale der Rückkehr.....	69
Kapitel 14: Heilräume des Herzens.....	75
Kapitel 15: Sarama-Re im Alltag.....	80
Kapitel 16: Begleitende Energien.....	86
Teil VI – Lichtgeschichten der neuen Zeit	92
Das Licht auf der Parkbank.....	92
Die Frau im Spiegel.....	101
Der Duft des Regens.....	105
Ein Brief aus Atlantis.....	110
Das Kind mit den goldenen Schuhen.....	120
Zwischen Traum und Morgen.....	124
Der alte Baum am Fluss.....	129

Ein Zimmer voller Vögel.....	134
Das leuchtende Buch.....	138
Sylvias Garten.....	143
Der Fremde im Zug.....	148
Die Laterne im Nebel.....	153
Nachwort, persönlicher Text und Danksagung....	159
Anhang – Wege des Lichts.....	163